



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA TALAIA

**CIRCULAR PER ALS SOCIS
GENER 2018**

informació: www.aetalaia.cat

Dimecres 10, dijous 11, dijous 18 i dissabte 20

CURS BÀSIC DE PREPARACIÓ FÍSICA ESPORTIVA

A càrrec dels docents **Juan Ramón Muñoz**, llicenciat en INEFC i entrenador nacional d'atletisme, i **Dani Ventosa**, llicenciat en INEFC.

Organitza: Comissió de Formació de l'AE Talaia

Divendres 12, a dos quarts de nou del vespre, al local social

PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL 'MILÀ: RESISTÈNCIA A LA MUNTANYA'

Presentació a càrrec de **Marc Castejón**, de **Correm per la Terra**.

Organitza: Secció de Cultura

Dissabte 13

ASCENSIÓ A LA TOSSA RODONA 2.601 m (des del Coll de Porté Puymorens)

Organitza: Secció d'Esquí

Diumenge 14

PER LES TERRES DE PONENT (GR-3)

Etape núm. 9: Os de Balaguer - Fontdepou (aprox. 13,5 km)

Organitza Secció de Senders

Divendres 19, a dos quarts de nou del vespre, al local social

PARIS 1830: LA SIMFONIA FANTÀSTICA D'HECTOR BERLIOZ

Conferència a càrrec de **Miquel Bernadó**, músic

Organitza: Secció de Cultura

Dissabte 20 i diumenge 21

SERRA D'ESPADÀ (País Valencià)

Organitza: Secció de Muntanya

Divendres 26, de 7 a 9 del vespre, al 2n pis del local social

TALLER DE GUARNIMENTS DE CARNAVAL

Organitza: Grup de Muntanya en Família

Divendres 26, a dos quarts de nou del vespre, al local social

AUSANGATE (6372 m): RECORDS D'UNA EXPEDICIÓ

Projecció a càrrec de membres del GEAM

Organitza: GEAM

Diumenge 28

XXX CAMINADA POPULAR DE VILANOVA I LA GELTRÚ

SANT GERVASI – ADARRÓ (distància 10 km)

Sortida: a les 9 del matí des de l' A.E. TALAIA

INSCRIPCIONS: el 19 de gener de 19 a 21h, des del 22 al 27 de gener de 19 a 21h i el mateix dia 28 de 8 a 9 del matí

PREUS: Fins a 13 anys: 1 euro i a partir de 14 anys: 5 euros

Organitza: Grup de Marxes i Caminades



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA TALAIA

**CIRCULAR PER ALS SOCIS
GENER 2018**

informació: www.aetalaia.cat

Diumenge 28

TRAVESSA DE GARRAF A SITGES (passant per l'ermita de la Trinitat)

Desplaçament amb tren.

Organitza: Grup de Muntanya en Família

Diumenge 28

RUTA AMB BTT PEL GARRAF

Amb circuit d'orientació.

Organitza: Grup de Joves

RECORDEU QUE CAL RENOVAR LA LLICÈNCIA FEDERATIVA!

Inscripcions obertes al **CURS DE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA - NIVELL 1** (dies 1 i 3 de març de 2018) i al **CURS DE PRIMERS AUXILIS EN MUNTANYA - NIVELL 2** (dies 15 i 17 de març de 2018)

AVANÇAMENT MES DE FEBRER

Divendres 2, a les 7 del vespre, al carrer Comerç, davant del local social

PENJADA DE GUARNIMENTS DE CARNAVAL

Organitza: Grup de Muntanya en Família

Diumenge 11, a les 9h

SORTIDA DE LES TRADICIONALS COMPARSES

Organitza: Comissió de Carnaval de l'AE Talaia
