



# ACTIVITATS DE NEU A ARÀNSER (CERDANYA)

**Dies:** DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE MARÇ DE 2013

**Sortida:** DISSABTE 9, A LES 12 H

**Desplaçament:** AMB COTXES PARTICULARS

**Lloc de sortida:** APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU PARC DEL GARRAF  
(RONDA IBÈRICA, 60)

**Coordinador de la sortida:** Joan Raventós (telèfon de contacte: 696 373 454)



## Horaris previstos dissabte:

---

**12.00 h** - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

**13.45 h** - Parada per dinar (cal portar el dinar o comprar-lo a l'àrea de servei).

**16.00 h** - Arribada a Can Ribals i instal·lació a l'alberg de muntanya.

**18.30 h** - Animació infantil a Can Ribals (l'alberg posa gratuïtament un monitor per als menuts)

**Tarda** - Us proposem una visita a Arsèguel (a 13 km) per observar la cara nord del Cadí i visitar la [Fàbrica de Llanes](#) i/o el [Museu de l'Acordió](#).

**20.30 h** - Sopar a Can Ribals

**Nit** - Dormir a Can Ribals.

## Horaris previstos diumenge:

---

**08.00 h** - Esmorzar.

**09.15 h** - Sortida cap a l'estació d'Aransa.

**10.00 a 14.00 h** - Activitats de neu a l'estació d'Aransa.

**14.30 h** - Dinar a l'alberg de muntanya Can Ribals.

**16.00 h** - Tornada cap a Vilanova.

## Com arribar a Can Ribals:

Des de Vilanova, prenem la C-15 en direcció a Vilafranca i la seguim fins a Igualada, on continuem per la C-37 fins a Manresa. És a dir, fem tot l'anomenat Eix Diagonal entre Vilanova i Manresa, que són la C-15 més la C-37. Passat Manresa, enllacem amb la C-16 o Eix del Llobregat fins al túnel del Cadí (que no travessa el Cadí sinó el Moixeró). Passat el túnel i havent pagat el peatge (11,67 euros), entrem a l'Àrea de Servei del Cadí, que és on dinarem. Després de dinar, continuem per la C-16, però al cap de pocs quilòmetres la deixem per enllaçar amb la N-260, que prenem en direcció a la Seu d'Urgell, fins a Martinet. Passat el poble de Martinet, prenem a mà dreta la carretera LV-4036 en direcció a Lles de Cerdanya. Al cap d'1 km, trobem l'Alberg de Muntanya Can Ribals al costat de la carretera.

## Detalls del cap de setmana:

**Dissabte 9 de març:** Sortirem de Vilanova a les 12 del migdia i ens aturarem a dinar a l'Àrea de Servei del Cadí (passat el túnel del Cadí). Després, arribarem fins al poble de Martinet i continuarem per la carretera de Lles cosa d'1 km, fins a l'alberg de muntanya **Can Ribals** ([www.alberg.canribals.com](http://www.alberg.canribals.com)), situat al costat esquerre de la carretera. Vegeu, tot seguit, un breu comentari de com és l'alberg:



\*Totes les instal·lacions estan totalment reformades i compleixen amb els requisits de seguretat reglamentaris.



### Les Habitacions

L'alberg disposa de 86 places distribuïdes en habitacions de capacitat diversa. Totes elles tenen calefacció i estan totalment reformades amb l'autèntic estil rústic de la zona.

### La sala de jocs

És un espai comú habilitat per a l'oci. En aquesta sala podràs passar el temps divertint-te amb jocs de cartes, navegant per Internet o veient pel·lícules. També disposa d'una zona habilitada per als més petits amb jocs infantils.



### El Menjador

El menjador és un punt de trobada on podràs degustar un autèntic esmorzar de muntanya al matí abans de començar el dia o menjar/sopar relaxadament, reposant energies. Trobaràs un acollidor saló amb sofàs i xemeneia i grans taules amb una capacitat total de 100 persones. Els nostres

menús són casolans i autòctons, amb el que podràs conèixer tots els sabors que et proposa La Cerdanya.



### La Terrassa

Un lloc on poder relaxar-te a l'aire lliure i gaudir del clima i l'entorn, mentre prens el sol, xerres amb els amics o mires les estrelles a les nits d'estiu. Sens dubte, és la millor opció per descansar, en qualsevol moment del dia.



### **PREUS (PC: sopar, dormir, esmorzar i dinar) amb IVA inclòs**

de 3 a 12 anys: 19,80€

13 anys o més: 29,70€

*Suplement per habitació amb bany: 2€/persona*

### **Diumenge 10 de març:**

Després d'esmorzar a Can Ribals, caldrà deixar les habitacions lliures (podrem deixar tot el que no haguem de prendre a la casa) i ens desplaçarem fins a l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa, situada a 15 km de Can Ribals. <http://www.aransaski.com/>. Podeu consultar la seva webcam en directe clicant [aquest enllaç](#).



**FOTOGRAFIA FETA**

**EL DIA 27 DE FEBRER DE 2013**

Activitats que podem fer a l'estació Tuixent-Lavansa:

#### **Esquí nòrdic (de fons)\*:**

→ forfet + lloguer d'equip complet (esquís, botes i bastons): 12 €

#### **Ruta amb raquetes\*:**

→ forfet + lloguer de raquetes: 7,5 €

\* La llicència federativa dels menors inclou activitats amb raquetes de neu, però no inclou esquí nòrdic; per tant, els menors que vulguin fer esquí, hauran de fer una ampliació de llicència per 1 dia (3 euros) que tramitem a la Talaia. Aviseu-nos.

\* Pel que fa als adults, la llicència federativa A o B no inclou ni raquetes de neu ni esquí; la modalitat C inclou raquetes i la D inclou esquí. Per tant, els adults que tinguin les modalitats A o B que vulguin fer activitat a la neu (raquetes o esquí) hauran de fer una ampliació de la llicència per 1 dia (3 euros). Els adults que tinguin la modalitat C i vulguin fer esquí, també hauran de fer una ampliació per 1 dia (3 euros).

## Material necessari (què cal portar):

---

**Menjar:** Caldrà portar el dinar del dissabte, perquè pararem a dinar pel camí. La resta dels àpats (sopar del dissabte, i esmorzar i dinar del diumenge) els farem a l'alberg de muntanya Can Ribals (Martinet).

**Begudes:** A l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa hi ha un bar.

**Roba d'abric:** Heu de portar tot allò necessari per anar a la neu: botes, pantalons de neu, anorac, gorro, ulleres de sol, guants, crema solar, etc.

**Altres material:** Segons l'activitat que vulgueu fer a l'estació d'Aransa, podeu portar ja el material (raquetes o esquís) o llogar-los allà mateix (hi lloguen tant raquetes com equips d'esquí de fons).

**Documentació:** Targeta federativa i document d'identitat, etc.

**Diners:** Mireu de portar els diners que haguem de pagar a l'alberg Can Ribals en metàl·lic i justos.

**Altres:** A l'alberg ens deixaran llençols de sota, coixineres i mantes. Cal que porteu el sac de dormir o bé el llençol de sobre.

### NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives<sup>1</sup>, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

---

<sup>1</sup> Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.